

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«Вешенский педагогический колледж им. М.А. Шолохова»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.01.2021 №36/2

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении вступительных испытаний по
физической подготовке для специальности
49.02.01 Физическая культура
в ГБПОУ РО «ВПК им. М.А. Шолохова»

Ст.Вешенская
2021

Рег. № 154 - УМР

Лист согласования

Положения о проведении вступительных испытаний по физической подготовке для специальности 49.02.01 Физическая культура в ГБПОУ РО «ВПК им. М.А. Шолохова»

СОГЛАСОВАНО

Протокол Совета ГБПОУ РО «ВПК им. М. А. Шолохова»

Протокол № 124 от 14 января 2021 года

1 Нормативная база

Настоящее Положение о проведении вступительных испытаний по физической подготовке для специальности 49.02.01 Физическая культура в ГБПОУ РО «ВПК им. М.А. Шолохова» (далее - «Положение», колледж) разработано на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств» от 30 декабря 2013 № 1422;

- Приказа Министерства Просвещения РФ «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам СПО, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 №457»;

- Правила приема в ГБПОУ РО «ВПК им. М.А. Шолохова» в 2022 году на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования;

- Устава государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Вешенский педагогический колледж им. М. А. Шолохова», утвержденным министром общего и профессионального образования Ростовской области Л.В. Балиной 11.12.2014;

- Дополнений и изменений в Устав государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Вешенский педагогический колледж им. М. А. Шолохова», утвержденными министром общего и профессионального образования Ростовской области Л.В. Балиной 24.12.2018.

2 Общие Положения

2.1 Настоящее Положение регламентирует порядок проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, а также определяет особенности проведения вступительных испытаний для граждан с ограниченными возможностями здоровья.

2.2 Для организации и проведения вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств (далее – вступительные испытания), председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационной и апелляционной комиссий. Полномочия и порядок

деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них.

2.3 Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время и место проведения, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем до 15 июня и доводится до сведения абитуриентов.

2.4 Председателем приемной комиссии издается приказ о допуске абитуриентов к вступительным испытаниям на основании представления ответственного секретаря приемной комиссии.

2.5 Допуск на территорию проведения вступительных испытаний и обеспечение правопорядка во время проведения вступительных испытаний обеспечивается ответственным секретарем приемной комиссии, членами приемной и экзаменационной комиссией.

2.6 При проведении вступительных испытаний допуск на территорию проведения испытаний разрешен: председателю и заместителю председателя приемной комиссии, ответственному секретарю; членам экзаменационной комиссии, председателю и членам соответствующих предметных комиссий; абитуриентам, участвующим во вступительных испытаниях.

2.7 Использование поступающими на вступительных испытаниях мобильных телефонов и иных средств аудио- и видеозаписи запрещено.

2.8 Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц без разрешения председателя приемной комиссии не допускается.

2.9 Правила поведения абитуриента во время проведения вступительных испытаний доводятся до сведения поступающих при проведении инструктажа преподавателем перед началом вступительных испытаний.

2.10 В случае если абитуриент во время проведения вступительных испытаний пожаловался на плохое самочувствие, приглашается медицинский работник, входящий в состав экзаменационной комиссии, дающий заключение о возможности дальнейшего прохождения вступительных испытаний или их переносе на другое время.

2.11 Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в ГБПОУ РО «ВПК им. М. А. Шолохова» сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих.

2.12 Для проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по специальности 49.02.01 «Физическая культура» создаются особые условия, указанные в заявлении поступающего в соответствии с п.5.8 настоящих Правил приема.

2.13 При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

- вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания; при

необходимости возможно присутствие ассистента из числа работников колледжа или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с экзаменатором);

- поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний; поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами; материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих к месту проведения вступительных испытаний, в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях.

2.14 Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья, указанных в заявлении поступающих п.5.8:

- для слабовидящих: обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс; поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

- для слабослышащих: обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

3 Порядок проведения вступительных испытаний

3.1 На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

3.2 В день вступительного испытания абитуриент обязан: явиться за 15 минут до его начала; иметь при себе паспорт, экзаменационный лист (приложение 1); иметь при себе спортивную форму для занятий на открытой площадке.

3.3 При опоздании абитуриента к началу вступительных испытаний более чем на час, считается неявкой на вступительные испытания.

3.4 Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, к прохождению вступительных испытаний, а также к участию в конкурсе не допускаются.

3.5 Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине, допускаются к участию в пропущенных вступительных испытаниях по решению приемной комиссии колледжа на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска, и документа, подтверждающего уважительную причину пропуска вступительных испытаний.

3.6 При этом уважительной причиной пропуска вступительных испытаний является:

- болезнь абитуриента (подтверждается предъявлением справки о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью лечебного заведения);
- чрезвычайная ситуация (подтверждается предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации, или свидетелями)

3.7 Лица, не явившиеся на вступительные испытания основного потока по уважительной причине, участвуют в них по графику, устанавливаемому индивидуально.

Повторное участие в соответствующих вступительных испытаниях не разрешается.

3.8 Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний, указанное в расписании вступительных испытаний;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которые установлены приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

3.9 За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

3.10 Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию.

3.11 Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский.

3.12 Абитуриентам рекомендуется предоставлять экзаменационной комиссией портфолио для определения направленности дальнейшей физической подготовки по отдельным видам спорта в процессе обучения по специальности 29.02.01 Физическая культура.

4 Содержание и правила выполнения вступительных испытаний

4.1 В содержание экзамена по ОФГ1 включается практическое выполнение четырех обязательных контрольных упражнений общей физической подготовки (девушки - бег 100 м, бег 500 м, прыжки в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа; юноши - бег 100 м, бег 1000 м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине).

4.2 Бег на дистанцию 100м. проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того, как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ».

Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссии колледжа. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенты не защитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по данной дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;
- в случае падения абитуриента на дистанции вследствие его неподготовленности.

Результат теста: время бега в секундах.

4.3 Бег на дистанцию 1000 м - юноши, 500 м - девушки.

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с высокого старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Результат теста: время бега в секундах.

4.4 Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки) выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Результат теста: количество выполненных раз.

4.5 Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах,

движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

Результат теста: количество выполненных раз.

4.6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

Результат теста: длина прыжка в см.

5 Методика оценивания нормативов и определения итоговой оценки вступительного экзамена по общей физической подготовке

5.1 Итоговая оценка результатов вступительных испытаний по общей физической подготовке выставляется по пятибалльной системе оценок и определяется как сумма зачетных баллов, полученных абитуриентом при выполнении четырех контрольных упражнений. Обязательное требование – получение не менее одного балла по каждому из тестов.

Оценка «5» - 18-20 баллов, «4» - 14-17 баллов, «3» - 10-13 баллов, «2» - менее 10 баллов.

Таблица - Оценка результатов вступительных испытаний для определения физической подготовленности абитуриентов.

Девушки				
Количество баллов за 1 вид	Бег 100 метров	Бег 500 метров	Прыжки с места в длину	Подтягивание в висе лежа на перекладине
5	16,2	2,00	190	19
4	16,4	2,05	180	13
3	16,6	2,10	170	11
2	16,8	2,15	160	10
1	17,0	2,20	150	9
Юноши				
Количество баллов за 1 вид	Бег 100 метров	Бег 500 метров	Прыжки с места в длину	Подтягивание

ВИД				
5	13,8	3,35	230	12
4	14,1	3,40	225	10
3	14,5	3,45	215	8
2	14,8	3,50	210	6
1	15,0	3,55	2,00	4

5.2 Зачислению в колледж подлежат абитуриенты успешно прошедшие вступительные испытания, т.е. набравшие минимальный «порог» баллов, а так же по результатам освоения программы основного общего или среднего общего образования, представленных в документах об образовании кандидата на обучение.

5.3 Если кандидат на обучение набирает минимальный «порог» баллов и выше, то он считается успешно прошедшим вступительные испытания, следовательно, его документ об образовании принимает участие в следующем туре отборочного цикла: «Конкурс среднего балла».

Минимальный «порог» для успешного прохождения вступительных испытаний: 10 баллов.

6 Оформление результатов вступительных испытаний

6.1 Результаты вступительных испытаний оформляются председателем экзаменационной комиссии и заносятся в экзаменационный лист (Приложение 1) каждого абитуриента, в сводную ведомость (Приложение 2) по испытуемой группе, в протокол заседания экзаменационной комиссии (Приложение 3).

6.2 Вносимые результаты подтверждаются подписями всех членом экзаменационной комиссии и передаются ответственному секретарю приемной комиссии в день проведения вступительных испытаний.

Министерство просвещения Российской Федерации
 Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
 государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области
 Вешенский педагогический колледж им.М.А. Шолохова

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ №

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Приказом от «__» _____ 202__ года №__ допущен(а) к сдаче
 вступительных испытаний по определению физических качеств

Место
 для фото
 3 X 4 см

личная подпись поступающего

м.п. подпись секретаря приемной комиссии

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Экзаменационный лист служит пропуском на экзамен.

В день сдачи последнего экзамена экзаменационный лист должен быть возвращен секретарю по приему.

Всем лицам, не принятым в учебное заведение, документы возвращаются только после сдачи экзаменационного листа.

Лицам, сдавшим экзамены, но не принятым в учебное заведение по конкурсу, выдаются письменные справки о результатах, полученных ими на приемных экзаменах.

Форма №5

Результаты сдачи вступительных испытаний

№	Вид упражнения	Юноши	Девушки	Дата	Отметка о сдаче	Подпись экзаменатора
1.	Бег на 100 м(сек) 60 м (сек) 30 м(сек)	13,4-14,6 8,0-8,8 4,4-4,9	16,0-17,6 9,3-10,5 5,0-5,7			
2.	Бег на 2 км (мин., сек)	-	Без учета времени			
	или на 3 км (мин., сек)	Без учета времени	-			
3	Прыжок в длину с разбега (см)	3,75-4,40	2,85-3,45			
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1,95-2,30	1,60-1,85			

4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9-14	-			
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	11-19			

Число поступающих, явившихся на вступительное испытание		
Число поступающих, неявившихся на вступительное испытание		
Число поступающих, удаленных с места проведения вступительного испытания		
Председатель экзаменационной комиссии:		
(фамилия, имя, отчество председателя экзаменационной комиссии)		(подпись)
Члены экзаменационной комиссии:		
(фамилия, имя, отчество члена экзаменационной комиссии)		(подпись)
(фамилия, имя, отчество члена экзаменационной комиссии)		(подпись)

Ведомость сдал _____ председатель Эк _____
(подпись) (дата)

Ведомость принял _____ ответственный секретарь ПК _____
(подпись) (дата)

