

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области  
"Вешенский педагогический колледж им.М.А.Шолохова"



Утверждаю  
Директор  
А.И. Полумеева

2021г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки  
заочной формы обучения

на базе основного общего образования

со сроком получения образования по образовательной программе:

4 года и 10 месяцев

с присвоением квалификации Учитель физической культуры

разработано в соответствии с ФГОС СПО по специальности,  
утвержденным приказом от 27.10.2014 №1355

для студентов 2 курса, поступивших в 2020 г.

профиль профессионального образования: гуманитарный

## 2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ

Курсы	Теоретическое обучение		Самостоятельное изучение	Производств. (профессион.) практ и подгот. к итоговой аттестации нед.		ИГА нед	Каникулы нед.	Всего нед
	недель	часов		Преддипломная (квалиф.) стажировка	Подготовка к итоговой гос.аттестации			
1	5	160	38 недель				9	52
2	5	160	38 недель				9	52
3	5	160	38 недель				9	52
4	5	160	38 недель				9	52
5	5	160	28 недель	4	4	2		43
Итого	25	800	180	4	4	2	36	251

подготовка ВКР - 4 недели  
защита ВКР - 2 недели

2.2 План учебного процесса (программа подготовки специалистов среднего звена)

1	2	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка студента (час)		Обязательные учебные занятия при заочной форме обучения					Распределение обязательных учебных занятий по курсам										
		3	4	5	6	7	8	9	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс		
									10	11	12	Обзор.устан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.устан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.устан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.устан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.устан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	
				7177	6389	800		410	390	1	160		160		160		160		160		160	
ОД.00	Общеобразовательный цикл				2106	1946	160		82	78	0	82	78	80	80	88	72	84	76	76	84	
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: общие				1562	1459	103		56	47	0	56	47									
ОУД.01	Русский язык	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6									
ОУД.02	Литература	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6									
ОУД.03	Иностранный язык		к/р(1)	д/з (2)	170	158	12	1		12			12									
ОУД.04	Математика	Э (2)	к/р(1)		214	198	16		10	6		10	6									
ОУД.05	История			д/з (2)	216	200	16		12	4		12	4									
ОУД.06	Физическая культура			д/з (1)	346	338	8	8	2	6		2	6									
ОУД.07	ОБЖ		к/р(2)		113	103	10		6	4		6	4									
ОУД.08	Астрономия		к/р(1)		35	30	5	2	2	3		2	3									
	Общеобразовательные учебные дисциплины: по выбору из обязательных предметных областей				504	453	51		24	27	0	24	27									
ОУД.09	Информатика		к/р(2)		104	90	14		2	12		2	12									
ОУД.10	Обществознание (вкл.обществознание и право)			д/з (1)	210	198	10		7	3		7	3									
ОУД.11	Естествознание			д/з (2)	77	65	12		6	6		6	6									
ОУД.12	География			д/з (1)	75	67	7		4	3		4	3									
ОУД.13	Экология		к/р(1)		38	33	5		3	2		3	2									
ОУД.14	Родной язык			д/з(1)			3		2	1		2	1									
	Общеобразовательные учебные дисциплины: дополнительные, предлагаемые ОО				40	34	6		2	4	0	2	4									
ОУД.15	Основы проектной деятельности	Э(2)			40	34	6		2	4		2	4									
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл				1258	1140	130		58	72	0											
ОГСЭ.01	Основы философии			д/з (5)	68	54	14	1	10	4						10	4					

ОГСЭ.02	Психология общения			д/з (4)	68	56	16		8	8				8	8						
ОГСЭ.03	История	Э(4)			68	56	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		к/р(4,5)	д/з (10)	257	233	28		6	22				2	8	2	4	2	4		6
ОГСЭ.05	Физическая культура			д/з(9)	562	540	22	22	2	20				2	8		4		6		2
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Э(4)			89	77	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.07	Мировая художественная культура			д/з (3)	87	77	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.08	Основы экономики и предпринимательства			д/з (4)	59	47	14	3	8	6				8	6						
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>				<b>310</b>	<b>254</b>	<b>56</b>		<b>20</b>	<b>36</b>											
ЕН.01	Математика			д/з (4)	77	65	12	5	6	6				6	6						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э (8)			182	148	34		6	28				2	6	2	8	2	14		
ЕН.03	Основы оказания первой помощи			д/з (6)	51	41	10	9	8	2						8	2				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>				<b>3503</b>	<b>3049</b>	<b>454</b>		<b>250</b>	<b>204</b>	<b>1</b>										
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>				<b>2459</b>	<b>2164</b>	<b>295</b>		<b>160</b>	<b>135</b>	<b>0</b>										
ОП.01	Педагогика	Э (6)		д/з (4)	175	149	26	2	16	10				8	4	8	6				
ОП.02	Психология	Э (6)		д/з (4)	183	159	24	3	16	8				8	2	8	6				
ОП.03	Анатомия	Э (6)			183	159	24	9	16	8				6	2	10	6				
ОП.04	Физиология с основами биохимии			д/з (10)	85	63	22	13	16	6										16	6
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			д/з (6)	85	75	10	3	8	2						8	2				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			д/з (6)	72	60	12	4	4	8						4	8				
ОП.07	Основы биомеханики			д/з (8)	48	36	12	4	10	2								10	2		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	Э (4,6,10)			1257	1175	82	82	18	64				6	18	2	14	4	12	6	20
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			д/з (7)	66	48	18	2	12	6								12	6		
ОП.10	Теория и история физической культуры			д/з (8)	51	37	14	2	8	6								8	6		



ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)																		1 нед
ПДП	Преддипломная практика																		
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		
Консультации на каждого обучающегося по 4 часа в год										учебные дисциплины		12	13	12	8	6			
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b>										МДК				1	3	2			
1.1. Выпускная квалификационная работа (дипломная работа, дипломный проект)										учебная практика					2	1			
Выполнение выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)										произ. и преддипломн. практика					8	3			
Защита выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)										экзамены		4	3	4	2	3			
										дифф.зачеты		6	6	6	6	4			
										контрольные работы		6	1	2	1	2			

#### 4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

	<b>Кабинеты:</b>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогики и психологии;
3	анатомии, физиологии и гигиены человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	методики физического воспитания;
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля;
9	массажа.
	<b>Лаборатории:</b>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1	универсальный спортивный зал;
2	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
5	стрелковый тир (электронный).
	<b>Залы:</b>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
2	актовый зал.

## **4. Пояснительная записка**

### **4.1 Нормативная база реализации ППСЗ**

Настоящий учебный план государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области "Вешенский педагогический колледж им. М.А. Шолохова" разработан на основе:

- Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Минобрнауки России и Минпросвещения России «О практической подготовке обучающихся» от 05.08.2020 № 885/390;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.08.2013 № 968 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 28.05.2014г. № 594 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 143 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.03.2015 № 06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»;
- Письма Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения от 20.07.2020 № 05-772 «О направлении инструктивно-методического письма» по организации применения современных методик и программ преподавания по общеобразовательным дисциплинам в системе среднего профессионального образования, учитывающих образовательные потребности обучающихся образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. №544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)";
- Письма Минобрнауки РФ от 20.10.2010 №12-696 «Разъяснения по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программой начального профессионального образования и среднего профессионального образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.99 № 16-52-55ин/16-13 «Рекомендации по организации выполнения и защиты курсовой работы (проекта) по дисциплине в образовательных учреждениях среднего профессионального образования»;
- Письма Министерства образования и науки РФ от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования» от 20.04.2015 № 06-830вн);



– Методических рекомендаций по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования", направленных письмом Минобрнауки России от 20.07.2015 №06-846;

– Письма Минобрнауки РФ, Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров ДПО "О направлении доработанных рекомендации по реализации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования " от 17.03.2015 г. № 06-259..

Профиль профессионального образования – гуманитарный.

#### **4.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

4.2.1 Основной формой организации образовательной деятельности по заочной форме обучения является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий, периодичность и сроки проведения сессии устанавливаются в графике учебного процесса ОЗО, утверждаемом директором колледжа.

4.2.2 Учебный год по заочной форме обучения начинается первого октября, окончание учебного года определяется учебным планом.

4.2.3. Учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура для заочной формы обучения разработан на основе ФГОС СПО и учебного плана очной формы обучения. Годовой бюджет времени при заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса):

4.2.3.1 Зачетно-экзаменационная сессия ( в соответствии со статьеи 1 /4 Трудового кодекса РФ):

обучающихся на первом и втором курсах;  
обучающихся на последних курсах

30 календарных дней - для студентов,

40 календарных для студентов,

4.2.3.2. учебная и производственная (по профилю специальности) практика в соответствии с настоящим учебным планом, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время.

4.2.3.3 на последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: сессия до 40 календарных дней; учебная и производственная практика в соответствии с настоящим учебным планом, производственная (преддипломная) практика - 4 недели; государственная итоговая аттестация ( далее ГИА) - 6 недель ( в т. ч. 4 недели на выполнение ВКР), самостоятельное изучение учебного материала - остальное время

4.2.4. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся при освоении ППССЗ в заочной форме составляет 160 академических часов в год; в эту нагрузку не входит учебная и производственная практика в составе профессиональных модулей; продолжительность каникул - 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;

4.2.5. В учебном плане по дисциплине "Физическая культура" предусматриваются занятия в объеме не менее 2-х часов на группу, которые проводятся как установочные. Программа данной дисциплины реализуется в течение всего периода обучения и выполняется студентом самостоятельно.

4.2.6 Программа дисциплины "Иностранный язык" реализуется в течение всего периода.

4.2.7. Система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППССЗ представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации. Текущий контроль знаний студентов проводится по пятибалльной шкале, промежуточная аттестация в виде зачета, контрольной работы, дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного) по профессиональному модулю; государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы

4.2.8. Учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках профессиональных модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.01 Физическая культура.

4.2.9. Производственная (профессиональная) практика проводится в соответствии с приказом Минобрнауки России и Минпросвещения России «О практической подготовке обучающихся» от 05.08.2020 № 885/390 и включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Производственная практика (по профилю специальности) направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ППССЗ по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности. Учебная и производственная практика реализуются обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета в форме собеседования. Обучающиеся, имеющие стаж работы или работающие на должностях, соответствующих получаемой квалификации, могут освобождаться от прохождения учебной практики и практики по профилю специальности на основании предоставленных с места работы справок.

4.2.10. Преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных учреждениях. Преддипломная практика является обязательной для всех обучающихся, проводится после последней сессии и предшествует ГИА. Продолжительность преддипломной практики в образовательных организациях реализующих ППССЗ составляет не более 4 недель.

4.2.11. В период обучения студенты выполняют одну курсовую работу (проект), выполнение которой рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю ПМ.05 Методическое обеспечение образовательного процесса профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Проверку, составление письменного отзыва и прием курсовой работы (проекта) осуществляет руководитель вне расписания учебных занятий. Защита курсовой работы (проекта) является обязательной и проводится за счет времени, предусмотренного на изучение профессионального модуля.

4.2.12. Консультации по всем дисциплинам (междисциплинарным курсам), изучаемым в учебном году, планируются из расчета 4 часов в год на каждого студента и могут проводиться как в период сессии, так и в межсессионный период, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяется зам. директора по учебно-методической работе на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей.

### **4.3 Общеобразовательный цикл**

Подготовка по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе основного общего образования в ГБПОУ РО «ВПК им. М.А. Шолохова» начинается с реализации образовательной программы среднего общего образования, которая соответствует нормативно-правовым документам, регламентирующим подготовку специалистов по блоку общеобразовательных дисциплин. Вышеуказанные документы предполагают реализацию образовательной программы среднего (полного) общего образования на основе профильного обучения.

Нормативный срок освоения ППССЗ по специальности СПО при заочной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 1 год.

На специальности 49.02.01 Физическая культура используется гуманитарный профиль.

Для обучающихся первого года обучения проводится установочная сессия, продолжительность установочных занятий определяется колледжем, а отводимое на них время включается в общую продолжительность сессии на данном курсе. За счет времени, отводимого на консультации для студентов первого года обучения, проводятся установочные занятия по основам самостоятельной работы.

#### 4.4 Формирование вариативной части ППССЗ

Объем обязательной учебной нагрузки вариативной части программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) составляет 1008 часов, максимальной учебной нагрузки – 1512 часов.

Вариативная часть (около 30%) дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Введение часов вариативной части ФГОС на дисциплины с целью формирования дополнительных знаний и умений, актуализации общих и профессиональных компетенций в цикл ОГСЭ. 00 Общий гуманитарный и социально-экономический: ОГСЭ.06 Русский язык и культура речи ОК 01, ОК 02, ОК 04, - 06; ОК 08-09, ОК 11, ОГСЭ.07 Мировая художественная культура ОК 01, ОК 02, ОК 04 - 05 ОК 08-09; ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ОГСЭ.08 Основы экономики и предпринимательства ОК 01-02, ОК 04-06, ОК 08-09, ОК 11; ПК 1.1, ПК 2.1;

#### СОГЛАСОВАНО:

Председатель ЦК общих гуманитарных и социально-экономических учебных дисциплин \_\_\_\_\_/Григоренко Г.И./

Председатель ЦК естественно-научных учебных дисциплин \_\_\_\_\_/Зайцева И.Н./

Председатель ЦК специальности 44.02.01 Дошкольное образование \_\_\_\_\_/Родина В.А./

Председатель ЦК специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование \_\_\_\_\_/Иванкова В.П./

Председатель ЦК специальности 49.02.01 Физическая культура \_\_\_\_\_/Бесхлебнов В.А./

Председатель ЦК специальности 39.02.01 Социальная работа \_\_\_\_\_/Холоднова И.В./

Председатель ЦК специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах \_\_\_\_\_/Аникеева С.В./

Заведующий отделением \_\_\_\_\_/Прошунина О.В./

Заместитель директора по учебно-методической работе: \_\_\_\_\_/Климкина Е.В./