

1. Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков

Для того, чтобы обезопасить себя во время общественных беспорядков, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

1. Если Вы находитесь дома, а с улицы послышалась стрельба:

- лучше всего не подходить к окну, а постараться зашторить его с помощью палки или швабры.
- старайтесь не подниматься выше уровня подоконника и не входите в комнату, со стороны которой слышны выстрелы. Это связано не только с угрозой прямого попадания пули, осколков или снаряда, но и с опасностью рикошета.

2. Если стрельба застала Вас на улице:

- лягте на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, остановка и т.п.). Идеальным местом спасения является подземный переход;
- если поблизости укрытия не окажется, то закройте голову и лежите смирно. Бежать при стрельбе опасно, так как стреляющие могут принять Вас противника;
- когда все утихнет, Вы сможете подняться и продолжить свой маршрут.

3. В случае если Вы случайно ли, из любопытства или сознательно попали в толпу (митинг, шествие, демонстрация и т.п.) и в это время в ней начались беспорядки:

- то постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от полиции, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму;
- если Вы что-то выронили или потеряли, не пытайтесь найти и тем более поднять, так как это, во-первых, связано с риском для жизни, а во-вторых, все равно бесполезно;
- всячески удерживайте равновесие и старайтесь не упасть;
- если Вы все же упали, следует защитить голову руками и попытаться немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы. Конечно, встать в толпе очень сложно, но иногда это удастся;
- чтобы избежать случайного удушения, постарайтесь снять галстук, шарф, убрать волосы под пальто или куртку.

Если есть возможность, то застегнитесь, подтяните пояс. Руки должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижаты к туловищу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. И главное — не теряйте самообладания.

4. Если Вас задержали сотрудники полиции:

- не пытайтесь доказать на месте случайность Вашего присутствия или сопротивляться;
- соблюдайте выдержку и спокойствие;
- в случае если Вас доставят в отделение полиции, попросите оперативного дежурного сообщить по телефону Вашим родственникам или друзьям, где Вы находитесь.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКА

2.

Если Вы захвачены преступниками в качестве заложника, то следуйте следующим мерам обеспечения безопасности:

- не подвергайте себя излишнему риску и ограничьте всякие контакты с преступниками, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- будьте покладисты, спокойны и, по возможности, миролюбивы;
- внимательно следите за поведением преступников и их намерениями;
- при первой же возможности постарайтесь сообщить о своем местонахождении родным или в полицию;
- не падайте духом и в случае удобной и безопасной возможности спасайтесь бегством;
- во время освобождения группой захвата лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей или укрыться (спрятаться).

Чтобы уменьшить риск похищения, следует придерживаться следующих мер предосторожности:

- хорошо знать местность, где Вы проживаете, ее уединенные участки;
- как можно чаще менять время и маршрут передвижения;
- выбирать маршрут для движения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы, избегая при этом кратчайших путей через лес, пустыри, свалки;
- идя по маршруту, старайтесь держаться на расстоянии от подъездов и подворотен, а также от незнакомых людей, выглядящих подозрительно;
- если чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь повернуться и проверить свои подозрения. В том случае если эти подозрения подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;
- не садитесь к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;
- если Вы подверглись нападению с целью похищения, поднимите как можно больше шума, чтобы привлечь внимание окружающих, и постарайтесь отбиться от нападающих.

Оказаться заложником можно не только в результате похищения, а, например, при захвате террористами самолета, теплохода, автобуса или другого транспортного средства.

В захваченном террористами транспортном средстве:

- оставайтесь на своем месте и постарайтесь не привлекать к себе внимания;
- не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза;
- без препирательств выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешения на любые Ваши действия;
- при необходимости симулируйте симптомы болезни или плохого самочувствия, однако, избегайте необдуманных действий, которые могут поставить под угрозу Вашу жизнь и жизнь других пассажиров;
- при штурме транспортного средства группой захвата немедленно ложитесь на пол и лежите до конца операции;
- вставайте с пола и покидайте транспортное средство только после команды спецназовцев. Выходите как можно быстрее, при выходе беспрекословно выполняйте все команды группы захвата.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ, УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ И СОВЕРШЕННОМ ТЕРАКТЕ

При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться как взрывоопасные!

В целях личной безопасности, безопасности других людей при обнаружении подозрительных, вызывающих сомнение предметов **необходимо:**

- немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения;
- способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуации людей из помещения;
- по прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

При обнаружении подозрительных предметов категорически запрещается:

1. Трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте.
2. Заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканями или другими материалами обнаруженный предмет.
3. Пользоваться электрорадиоаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаруженного предмета.
4. Оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электромагнитное воздействие на обнаруженный предмет.

Если Вы оказались в толпе на митинге, празднике, концерте и тому подобных мероприятиях, то не стойте возле мусорных контейнеров, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов — часто именно в этих местах закладывается взрывчатка силами, стремящимися к дестабилизации обстановки.

При получении информации о готовящемся террористическом акте необходимо:

- немедленно сообщить об имеющейся информации в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства получения информации, кто передал информацию о готовящемся террористическом акте и, по возможности, дословное ее содержание;
- оказать содействие эвакуации людей из зоны предполагаемого террористического акта, оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта;
- по прибытии сотрудников полиции и специальных служб действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

Категорически запрещается:

1. Передавать ложную, искаженную информацию о готовящемся террористическом акте.
2. Обследовать зону предполагаемого террористического акта с целью обнаружения подозрительных предметов.
3. Пользоваться электрорадиоаппаратурой, переговорными устройствами вблизи зоны оцепления.

Террористические акты представляют собой особую угрозу для здоровья и жизни людей. Поэтому необходимо предпринимать все меры для их предотвращения. Однако **если террористический акт предотвратит не удалось, то необходимо принять все меры для того, чтобы снизить его пагубные последствия для Вас и окружающих Вас людей. Для этого:**

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих Вас людей. Действия, совершаемые людьми в состоянии панического страха, влекут за собой тяжелейшие непоправимые последствия.

2. Помните, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логике, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым.

Если взрыв произошел в подземном переходе, жилом доме и Вас завалило обломками стен или земель, действуйте следующим образом:

- дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь перемещать его влево вправо. В таком случае спасатели могут обнаружить Вас металлоискателем;

- если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку — берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала;
- если Вас придавило землей, попробуйте перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение;
- помните: действие спасает от смерти!