

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области  
"Вешенский педагогический колледж им.М.А.Шолохова"

Утверждаю  
Директор  
А.Н. Полумеева  
" 31 " ноя 2024г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

заочной формы обучения

на базе основного общего образования

со сроком получения образования по образовательной программе:

4 года и 10 месяцев

с присвоением квалификации Педагог по физической культуре и спорту

разработано в соответствии с ФГОС СПО по специальности,  
утвержденным приказом от 11.11.2022 №968

для студентов 1 курса, поступивших в 2024 г.

профиль профессионального образования: гуманитарный

# Учебный график

1 курса специальность 49.02.01 Физическая культура

2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБПОУ РО  
"ВПК им. М.А. Шолохова"  
*А.Н. Полумеева*  
А.Н. Полумеева

	Наименование дисциплины	Установочная сессия			1 семестр			2 семестр		
		Лекц	Лаборат. Практ	Отчетн	Лекц	Лаборат. Практ	Отчетн	Лекц	Лаборат. Практ	Отчетн
ОД.00	Общеобразовательный цикл									
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: общие									
ОУД.01	Русский язык	2	2		4	2		6	2	Э
ОУД.02	Литература				6	2		6	4	д/з
ОУД.03	Математика	4			4	2	к/р	4	4	Э
ОУД.04	Иностранный язык					6	к/р		6	д/з
ОУД.05	Информатика				2	4			8	к/р
ОУД.06	Физика				2	3	к/р			
ОУД.07	Химия							2	2	к/р
ОУД.08	Биология	4			4		к/р		5	Э*
ОУД.09	История	4			4	2		4	2	Э
ОУД.10	Обществознание	5	1		2	2	д/з			
ОУД.11	География	2			2	4	д/з			
ОУД.12	Физическая культура	2	2			4	д/з			
ОУД.13	Основы безопасности и защиты Родины							4	2	к/р
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: по выбору из обязательных предметных областей									
ОУД.14	Русский родной язык				4	2	к/р			
ЭК.ОУД.00	Дополнительные учебные предметы, элективные курсы по выбору ОО									
ЭК.ОУД.15	Индивидуальный проект							2	2	Э*
Всего (по семестрам):		23	5		34	33	3д/з, 5 к/р	28	37	4Э, 2дз, 3 к/р
		28			67			65		
		160								

Заместитель директора по учебно-методической работе

*Клипкина*

Е.В. Клипкина

**2.2 План учебного процесса**

1	2	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка студента (час)		Обязательные учебные занятия при заочной форме обучения					Распределение обязательных учебных занятий по курсам									
		3 Экзамены	4 Контрольные работы	5 Зачеты, дифференцированные зачеты	6 Максимальная	7 Самостоятельная	8 Всего	9 в т.ч. в форме практической подготовки	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
									10 Обзорно-установочные лекции	11 Лабораторные практические	12 Курсовые работы	13 Обзор.у стан. занятия	14 Лаб.р. прак. занятия	15 Обзор.у стан. занятия	16 Лаб.р. прак. занятия	17 Обзор.у стан. занятия	18 Лаб.р. прак. занятия	19 Обзор.у стан. занятия	20 Лаб.р. прак. занятия	21 Обзор.у стан. занятия	22 Лаб.р. прак. занятия
					5940	3966	800	405,6	401	399	1	160	160	160	160	160					
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>				1476	1316	160	17	85	75	0	85	75								
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины: общие</b>				1398	1248	150	17	79	71	0	79	71								
ОУД.01	Русский язык	Э(2)			157	139	18		12	6		12	6								
ОУД.02	Литература			д/з(2)	117	99	18		12	6		12	6								
ОУД.03	Математика	Э (2)	к/р(1)		174	156	18		12	6		12	6								
ОУД.04	Иностранный язык		к/р(1)	д/з (2)	156	144	12	6		12			12								
ОУД.05	Информатика		к/р(2)		78	64	14		2	12		2	12								
ОУД.06	Физика		к/р(1)		51	46	5		2	3		2	3								
ОУД.07	Химия		к/р(2)		44	40	4		2	2		2	2								
ОУД.08	Биология	Э*(2)	к/р(1)		96	83	13		8	5		8	5								
ОУД.09	История	Э(2)			174	158	16		12	4		12	4								
ОУД.10	Обществознание			д/з (1)	78	68	10		7	3		7	3								
ОУД.11	География			д/з(1)	78	70	8		4	4		4	4								
ОУД.12	Физическая культура			д/з (1)	117	109	8	8	2	6		2	6								
ОУД.13	Основы безопасности жизнедеятельности		к/р(2)		78	72	6	3	4	2		4	2								
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины: по выбору из обязательных предметных областей</b>				39	33	6	0	4	2	0	4	2								
ОУД.14	Русский родной язык		к/р(1)		39	33	6	0	4	2		4	2								
<b>ЭК.ОУД.00</b>	<b>Дополнительные учебные дисциплины, элективные курсы</b>				39	35	4	0	2	2	0	2	2								
ЭК.ОУД.15	Индивидуальный проект	Э*(2)			39	35	4	0	2	2		2	2								
	<b>Обязательная часть образовательной программы</b>				4464	2650	640	389	316	324	1	0	0	76	84	78	82	80	80	82	78
<b>СГ.00</b>	<b>Социально- гуманитарный цикл</b>				792	660	132	53	58	74	0	0	0	20	26	10	12	2	10	26	26
СГ.01	История России	Э(4)			90	78	12	5	8	4				8	4						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		к/р(4, 5)	д/з (10)	216	188	28	11	6	22				2	8	2	4	2	4		6

СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		д/з (6)	76	64	12	5	8	4					8	4					
СГ.04	Физическая культура		д/з (9)	204	182	22	9	2	20			2	8		4		6		2	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		д/з (9)	42	28	14	6	8	6									8	6	
СГ.06	Основы философии		д/з (10)	42	28	14	6	10	4									10	4	
СГ.07	Психология общения		д/з (10)	57	41	16	6	8	8									8	8	
СГ.08	Основы оказания первой помощи		д/з (4)	65	51	14	6	8	6			8	6							
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>			<b>1698</b>	<b>1345</b>	<b>353</b>	<b>212</b>	<b>180</b>	<b>173</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>35</b>
ОП.01	Основы педагогики	Э(6)	д/з (4)	84	58	26	16	16	10			8	4	8	6					
ОП.02	Основы психологии	Э(6)	д/з (4)	84	60	24	14	16	8			8	2	8	6					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		д/з (9)	86	74	12	7	8	4									8	4	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Э(4)		78	66	12	7	8	4			8	4							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э(6)		80	56	24	14	16	8			6	2	10	6					
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		д/з (8)	38	24	14	8	10	4							10	4			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э(8)		76	42	34	20	6	28			2	6	2	8	2	14			
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		д/з (4)	78	66	12	7	6	6			6	6							
ОП.09	Анатомия и физиология человека		д/з (10)	63	41	22	13	16	6									16	6	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		д/з (6)	52	42	10	6	8	2					8	2					
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		д/з (8)	76	62	14	8	8	6							8	6			
ОП.12	Основы биомеханики		д/з (8)	31	19	12	7	10	2							10	2			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э(4, 6, 10)		695	613	82	49	18	64	0	0	0	6	18	2	14	4	12	6	20
ОП.13.01	Гимнастика			108	96	12	7	3	9				3	9						
ОП.13.02	Легкая атлетика			141	134	7	4	3	4				3	4						
ОП.13.03	Плавание			38	33	5	3	1	4									1	4	
ОП.13.04	Спортивные игры			233	183	50	30	9	41				5		12	4	8	5	16	
ОП.13.05	Подвижные игры			82	78	4	2	2	2						2	2				



ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам				654	253	59	47	32	27	1	0	0	0	0	0	0	16	10	16	17
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"				178	130	48	38	26	22	1							10	5	16	17
МДК.03.02	основы организации внеурочной				134	123	11	9	6	5								6	5		
УП. 03	Учебная практика				72														2 нед		
ПП. 03	Производственная практика				252														3 нед		4 нед
	Экзамен				18																
ПДП	Преддипломная практика				144																
ГИА	Государственная итоговая аттестация				216																
<p>Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы)</p> <p>Подготовка к демонстрационному экзамену, выполнение дипломного проекта (работы) 4 недели</p> <p>Демонстрационный экзамен и защита дипломного проекта (работы) 2 недели</p>					Всего	учебные дисциплины					14	15	11	11	10	11	7	8	7	9	
						МДК					0	0	2	1	4	3	4	5	1	1	
						учебная практика					0	1 нед		0	4 нед		0				
						производственная практика					0	1 нед		2 нед	9 нед		4 нед				
						экзамены					4	3		4	1		1				
						дифференцированные зачеты					5	4		4	4		8				
						контрольные работы					8	1		1	0		0				