

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области
"Вешенский педагогический колледж им.М.А.Шолохова"

Утверждаю

Директор

А.Н. Полумеева

" 21 " _____ 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

заочной формы обучения

на базе основного общего образования

со сроком получения образования по образовательной программе:

4 года и 10 месяцев

с присвоением квалификации Учитель физической культуры

разработано в соответствии с ФГОС СПО по специальности,
утвержденным приказом от 27.10.2014 №1355

для студентов 5 курса, поступивших в 2020 г.

профиль профессионального образования: гуманитарный

Учебный график
5 курса специальность 49.02.01 Физическая культура
2024-2025 учебный год



Наименование дисциплины		9 семестр			10 семестр		
		Лекции	Практ	Отчетн.	Лекции	Практ	Отчетн.
ОГСЭ.00	<i>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</i>						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		2			4	д/з
ОГСЭ.05	Физическая культура		2	д/з			
П.00	<i>Профессиональный учебный цикл</i>						
ОП.00	<i>Общепрофессиональные дисциплины</i>						
ОП.04	Физиология с основами биохимии	8	2		8	4	дом. к/р, д/з
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно оздоровительной деятельности с методикой преподавания	4	10		2	10	Э
ОП.13	Физкультурно-спортивные сооружения				10	5	д/з
ПМ.00	<i>Профессиональные модули</i>						
ПМ.01	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>			Э (ПМ)			
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	16	16	к/р			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) (пробные уроки)		3 нед				
ПМ.03	<i>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</i>						Э (ПМ)
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	8	7		20	22	дом. к/р, к/р
УП.03	Учебная практика					1 нед	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)					1 нед	
Всего (по семестрам):		36	39	1 д/з, 1 Э (ПМ), 1 к/р	40	45	1 Э, 1 Э (ПМ), 3 д/з, 1 к/р
		75			85		
						160	2 дом. к/р

Заместитель директора по учебно-методической работе  Е.В. Климкина

2.2 План учебного процесса

1	2	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка студента (час)		Обязательные учебные занятия при заочной форме обучения					Распределение обязательных учебных занятий по курсам									
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	в том числе									
												1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
												Обзор.у стан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.у стан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.у стан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.у стан. занятия	Лаб.р. практ. занятия	Обзор.у стан. занятия	Лаб.р. практ. занятия
Экзамены	Курсовые работы	Зачеты, дифференцированные зачеты	Максимальная	Самостоятельная	Всего	в т.ч. в форме практической подготовки	Обзорно-установочные лекции	Лабораторные практические	Курсовые работы	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
					7236	6436	800		410	390	1	160		160		160		160		160	
ОД.00	Общеобразовательный цикл				2106	1946	160		82	78	0	82	78	80	80	88	72	84	76	76	84
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: общие				1562	1459	103		56	47	0	56	47								
ОУД.01	Русский язык	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6								
ОУД.02	Литература	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6								
ОУД.03	Иностранный язык		к/р(1)	д/з (2)	170	158	12	1		12			12								
ОУД.04	Математика	Э (2)	к/р(1)		214	198	16		10	6		10	6								
ОУД.05	История			д/з (2)	216	200	16		12	4		12	4								
ОУД.06	Физическая культура			д/з (1)	346	338	8	8	2	6		2	6								
ОУД.07	ОБЖ		к/р(2)		113	103	10		6	4		6	4								
ОУД.08	Астрономия		к/р(1)		35	30	5	2	2	3		2	3								
	Общеобразовательные учебные дисциплины: по выбору из обязательных предметных областей				504	453	51		24	27	0	24	27								
ОУД.09	Информатика		к/р(2)		104	90	14		2	12		2	12								
ОУД.10	Обществознание (вкл.обществознание и право)			д/з (1)	210	198	10		7	3		7	3								
ОУД.11	Естествознание			д/з (2)	77	65	12		6	6		6	6								
ОУД.12	География			д/з (1)	75	67	7		4	3		4	3								
ОУД.13	Экология		к/р(1)		38	33	5		3	2		3	2								
ОУД.14	Родной язык			д/з(1)			3		2	1		2	1								
	Общеобразовательные учебные дисциплины: дополнительные, предлагаемые ОО				40	34	6		2	4	0	2	4								
ОУД.15	Основы проектной деятельности	Э(2)			40	34	6		2	4		2	4								
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл				1317	1187	130		58	72	0										
ОГСЭ.01	Основы философии			д/з (5)	68	54	14	1	10	4						10	4				
ОГСЭ.02	Психология общения			д/з (4)	68	52	16		8	8				8	8						
ОГСЭ.03	История	Э(4)			68	56	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		к/р(4, 5)	д/з (10)	257	229	28		6	22				2	8	2	4	2	4		6

ОГСЭ.05	Физическая культура			д/з(9)	562	540	22	22	2	20			2	8		4		6		2
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Э(4)			89	77	12		8	4			8	4						
ОГСЭ.07	Мировая художественная культура			д/з (3)	146	134	12		8	4			8	4						
ОГСЭ.08	Основы экономики и предпринимательства			д/з (4)	59	45	14	3	8	6			8	6						
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл				310	254	56		20	36										
ЕН.01	Математика			д/з (4)	77	65	12	5	6	6			6	6						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э (8)			182	148	34		6	28			2	6	2	8	2	14		
ЕН.03	Основы оказания первой помощи			д/з (6)	51	41	10	9	8	2					8	2				
П.00	Профессиональный цикл				3503	3049	454		250	204	1									
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины				2459	2164	295		160	135	0									
ОП.01	Педагогика	Э (6)		д/з (4)	175	149	26	2	16	10			8	4	8	6				
ОП.02	Психология	Э (6)		д/з (4)	183	159	24	3	16	8			8	2	8	6				
ОП.03	Анатомия	Э (6)			183	159	24	9	16	8			6	2	10	6				
ОП.04	Физиология с основами биохимии			д/з (10)	85	63	22	13	16	6									16	6
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			д/з (6)	85	75	10	3	8	2					8	2				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			д/з (6)	72	60	12	4	4	8					4	8				
ОП.07	Основы биомеханики			д/з (8)	48	36	12	4	10	2							10	2		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	Э (4,6,10)			1257	1175	82	82	18	64			6	18	2	14	4	12	6	20
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			д/з (7)	66	48	18	2	12	6							12	6		
ОП.10	Теория и история физической культуры			д/з (8)	51	37	14	2	8	6							8	6		
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			д/з (6)	108	96	12	8	8	4					8	4				
ОП.12	Менеджмент			д/з (6)	51	41	10	1	8	2					8	2				
ОП.13	Физкультурно-спортивные сооружения			д/з (10)	58	43	15		10	5									10	5
ОП.14	Основы учебно-исследовательской деятельности			д/з (8)	37	23	14	2	10	4							10	4		

ПМ.00	Профессиональные модули				1044	885	159		90	69	1											
ПМ.01	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>	Э(ПМ) (9)			450	392	58		32	26	1											
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		к/р(8, 9)		450	392	58	58	32	26	1							16	10	16	16	
УП.01	Учебная практика																		1 нед			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)																		2 нед		3 нед	
ПМ.02	<i>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</i>	Э(ПМ) (8)			347	303	44		30	14	0											
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры		к/р(6)	д/з (8)	245	215	30	30	22	8						10	2	12	6			
МДК.02.02	Организационно-методическое обеспечение летнего оздоровительного отдыха детей			д/з (8)	102	88	14	14	8	6								8	6			
УП.02	Учебная практика																		1 нед			
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)																		2 нед	3 нед		
ПМ.03	<i>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</i>	Э(ПМ) (10)			247	190	57		28	29	0											
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		к/р(10)		247	190	57	57	28	29											28	29
УП.03	Учебная практика																					1 нед
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)																					1 нед
ПДП	Преддипломная практика																					
ГИА	Государственная итоговая аттестация																					
												учебные дисциплины		12	13		13	8		5		
												МДК					1	3		2		
												учебная практика						2		1		
												Всего		произ. и преддипломн. практика					7	4		
Государственная итоговая аттестация																						
подготовка и защита выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект)																						

экзамены	4	3	4	2	3
дифф.зачеты	6	6	6	6	4
контрольные работы	6	1	2	1	2