

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области  
"Вешенский педагогический колледж им.М.А.Шолохова"

Утверждаю

Директор

А.Н. Полумеева

" 21 " \_\_\_\_\_ 2024 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

заочной формы обучения

на базе основного общего образования

со сроком получения образования по образовательной программе:

4 года и 10 месяцев

с присвоением квалификации Учитель физической культуры

разработано в соответствии с ФГОС СПО по специальности,  
утвержденным приказом от 27.10.2014 №1355

для студентов 5 курса, поступивших в 2020 г.

профиль профессионального образования: гуманитарный

**Учебный график**  
**5 курса специальность 49.02.01 Физическая культура**  
**2024-2025 учебный год**



Наименование дисциплины		9 семестр			10 семестр		
		Лекции	Практ	Отчетн.	Лекции	Практ	Отчетн.
<b>ОГСЭ.00</b>	<i>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</i>						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		2			4	д/з
ОГСЭ.05	Физическая культура		2	д/з			
<b>П.00</b>	<i>Профессиональный учебный цикл</i>						
<b>ОП.00</b>	<i>Общепрофессиональные дисциплины</i>						
ОП.04	Физиология с основами биохимии	8	2		8	4	дом. к/р, д/з
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно оздоровительной деятельности с методикой преподавания	4	10		2	10	Э
ОП.13	Физкультурно-спортивные сооружения				10	5	д/з
<b>ПМ.00</b>	<i>Профессиональные модули</i>						
<b>ПМ.01</b>	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>			Э (ПМ)			
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	16	16	к/р			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) (пробные уроки)		3 нед				
<b>ПМ.03</b>	<i>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</i>						Э (ПМ)
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	8	7		20	22	дом. к/р, к/р
УП.03	Учебная практика					1 нед	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)					1 нед	
Всего (по семестрам):		36	39	1 д/з, 1 Э (ПМ), 1 к/р	40	45	1 Э, 1 Э (ПМ), 3 д/з, 1 к/р
		75			85		
				160			

Заместитель директора по учебно-методической работе  Е.В. Климкина

## 2.2 План учебного процесса

1	2	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка студента (час)		Обязательные учебные занятия при заочной форме обучения					Распределение обязательных учебных занятий по курсам											
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	в том числе		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
												13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
																						Экзамены	Курсовые работы
					7236	6436	800		410	390	1	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>				2106	1946	160		82	78	0	82	78	80	80	88	72	84	76	76	84	84	
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины: общие</b>				1562	1459	103		56	47	0	56	47										
ОУД.01	Русский язык	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6										
ОУД.02	Литература	Э(2)			234	216	18		12	6		12	6										
ОУД.03	Иностранный язык		к/р(1)	д/з (2)	170	158	12	1		12			12										
ОУД.04	Математика	Э (2)	к/р(1)		214	198	16		10	6		10	6										
ОУД.05	История			д/з (2)	216	200	16		12	4		12	4										
ОУД.06	Физическая культура			д/з (1)	346	338	8	8	2	6		2	6										
ОУД.07	ОБЖ		к/р(2)		113	103	10		6	4		6	4										
ОУД.08	Астрономия		к/р(1)		35	30	5	2	2	3		2	3										
	<i>Общеобразовательные учебные дисциплины: по выбору из обязательных предметных областей</i>				504	453	51		24	27	0	24	27										
ОУД.09	Информатика		к/р(2)		104	90	14		2	12		2	12										
ОУД.10	Обществознание (вкл.обществознание и право)			д/з (1)	210	198	10		7	3		7	3										
ОУД.11	Естествознание			д/з (2)	77	65	12		6	6		6	6										
ОУД.12	География			д/з (1)	75	67	7		4	3		4	3										
ОУД.13	Экология		к/р(1)		38	33	5		3	2		3	2										
ОУД.14	Родной язык			д/з(1)			3		2	1		2	1										
	<i>Общеобразовательные учебные дисциплины: дополнительные, предлагаемые ОО</i>				40	34	6		2	4	0	2	4										
ОУД.15	Основы проектной деятельности	Э(2)			40	34	6		2	4		2	4										
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>				1317	1187	130		58	72	0												
ОГСЭ.01	Основы философии			д/з (5)	68	54	14	1	10	4						10	4						
ОГСЭ.02	Психология общения			д/з (4)	68	52	16		8	8				8	8								
ОГСЭ.03	История	Э(4)			68	56	12		8	4				8	4								
ОГСЭ.04	Иностранный язык		к/р(4, 5)	д/з (10)	257	229	28		6	22				2	8	2	4	2	4			6	

ОГСЭ.05	Физическая культура			д/з(9)	562	540	22	22	2	20				2	8		4		6		2
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Э(4)			89	77	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.07	Мировая художественная культура			д/з (3)	146	134	12		8	4				8	4						
ОГСЭ.08	Основы экономики и предпринимательства			д/з (4)	59	45	14	3	8	6				8	6						
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>				<b>310</b>	<b>254</b>	<b>56</b>		<b>20</b>	<b>36</b>											
ЕН.01	Математика			д/з (4)	77	65	12	5	6	6				6	6						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э (8)			182	148	34		6	28				2	6	2	8	2	14		
ЕН.03	Основы оказания первой помощи			д/з (6)	51	41	10	9	8	2						8	2				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>				<b>3503</b>	<b>3049</b>	<b>454</b>		<b>250</b>	<b>204</b>	<b>1</b>										
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>				<b>2459</b>	<b>2164</b>	<b>295</b>		<b>160</b>	<b>135</b>	<b>0</b>										
ОП.01	Педагогика	Э (6)		д/з (4)	175	149	26	2	16	10				8	4	8	6				
ОП.02	Психология	Э (6)		д/з (4)	183	159	24	3	16	8				8	2	8	6				
ОП.03	Анатомия	Э (6)			183	159	24	9	16	8				6	2	10	6				
ОП.04	Физиология с основами биохимии			д/з (10)	85	63	22	13	16	6										16	6
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			д/з (6)	85	75	10	3	8	2						8	2				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			д/з (6)	72	60	12	4	4	8						4	8				
ОП.07	Основы биомеханики			д/з (8)	48	36	12	4	10	2								10	2		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	Э (4,6,10)			1257	1175	82	82	18	64				6	18	2	14	4	12	6	20
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			д/з (7)	66	48	18	2	12	6								12	6		
ОП.10	Теория и история физической культуры			д/з (8)	51	37	14	2	8	6								8	6		
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			д/з (6)	108	96	12	8	8	4						8	4				
ОП.12	Менеджмент			д/з (6)	51	41	10	1	8	2						8	2				
ОП.13	Физкультурно-спортивные сооружения			д/з (10)	58	43	15		10	5										10	5
ОП.14	Основы учебно-исследовательской деятельности			д/з (8)	37	23	14	2	10	4								10	4		

ПМ.00	Профессиональные модули				1044	885	159		90	69	1											
ПМ.01	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>	Э(ПМ) (9)			450	392	58		32	26	1											
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		к/р(8, 9)		450	392	58	58	32	26	1							16	10	16	16	
УП.01	Учебная практика																		1 нед			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)																		2 нед		3 нед	
ПМ.02	<i>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</i>	Э(ПМ) (8)			347	303	44		30	14	0											
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры		к/р(6)	д/з (8)	245	215	30	30	22	8						10	2	12	6			
МДК.02.02	Организационно-методическое обеспечение летнего оздоровительного отдыха детей			д/з (8)	102	88	14	14	8	6								8	6			
УП.02	Учебная практика																		1 нед			
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)																		2 нед	3 нед		
ПМ.03	<i>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</i>	Э(ПМ) (10)			247	190	57		28	29	0											
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		к/р(10)		247	190	57	57	28	29											28	29
УП.03	Учебная практика																					1 нед
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)																					1 нед
ПДП	Преддипломная практика																					
ГИА	Государственная итоговая аттестация																					
												учебные дисциплины		12	13		13	8		5		
												МДК					1	3		2		
												учебная практика						2		1		
												Всего		произ. и преддипломн. практика					7	4		
Государственная итоговая аттестация																						
подготовка и защита выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект)																						

экзамены	4	3	4	2	3
дифф.зачеты	6	6	6	6	4
контрольные работы	6	1	2	1	2